

10 beste dua
av de 10 beste dagene



*«Det finnes ingen dager
da rettferdige gjerninger
er mer elsket av Allah enn
disse ti dagene.»
Hadith | Sahih al-Bukhari*

En liten guide

- 1 Å gjøre wudhu før du'a (det er sunnah, men ikke obligatorisk).
- 2 Vendt mot Qiblah (det er sunnah, ikke obligatorisk).
- 3 Å løfte hendene mot Allah som en bønnegest.
- 4 Resitere velsignelser til Profeten ved begynnelsen og slutten av din Du'a.
- 5 Bruke Allahs vakre navn for å påkalle Ham under Du'a.
- 6 Å be om tilgivelse for synder.
- 7 Oppriktighet og urokkelig tillit til Allahs (SWT) svar.

***Du'a for å bryte fasten i løpet
av de første 10 dagene av Dhul
Hijjah***

Thirst is gone,
the veins are wet and
the reward is confirmed
by the will of God.

*Dhahaba adh-Dhama'
wabtallatil-urooq
wa thabatal-ajr
inshaa'Allah*

ذَهَبَ الظَّمَأُ ، وَابْتَلَّتِ العُرُوقُ ،
وَوَثَبَتِ الأَجْرُ إِن شَاءَ اللهُ

Du'a for tilgivelse

Our Lord! Surely we believe, therefore forgive us our faults and save us from the chastisement of the fire.

Rabbanaaa innanaaa
aamannaa faghfir
lanaazunoobanaa wa
qinaa 'azaaban Naar
Qur'an | 3: 16

رَبَّنَا إِنَّا أَمْنَا فَاغْفِرْ لَنَا
ذُنُوبَنَا وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

Du'a for beskyttelse

O Allah, I ask of Your pleasure
and for Paradise and I seek
refuge from Your displeasure
and from the Hellfire.

Allaahumma innee as-aluka
Ridaaka wal Jannah wa
a'audhu'bika min sakhatika
wan-naar

اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْأَلُكَ رِضَاكَ وَالْجَنَّةَ
وَنَعُوذُ بِكَ مِنْ سَخَطِكَ وَالنَّارِ

Du'a for veiledning

O Allah, I ask You for
guidance and piety, and
abstinence (from the
unlawful) and modesty, and
contentment and sufficiency.

Allāhumma Innī As'aluka
al-Hudā Wat-Tuqā
Wal-Afāfa Wal-Ghinā

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْهُدَىٰ،
وَالتَّقَىٰ، وَالْعِفَافَ، وَالغِنَىٰ

Du'a for ummaen

O Allah! Improve (help
the state of the Ummah
of Muhammad. O Allah! Grant ease
to the Ummah of Muhammad

O Allah! Have mercy on the
Ummah of Muhammad (peace
and blessings be upon him).

Allahumma aslih Ummata

Muhammad. Allahumma farrij 'an
Ummati Muhammad. Allahumma

Rham Ummata Muhammad
[sallAllahu alayhi wasalam]

اللَّهُمَّ أَصْلِحْ أُمَّةَ مُحَمَّدٍ
اللَّهُمَّ فَرِّجْ عَنْ أُمَّةِ مُحَمَّدٍ
اللَّهُمَّ ارْحَمْ أُمَّةَ مُحَمَّدٍ

Du'a for å bli akseptert

Our Lord! Accept
(this service) from us. Verily!
You are the All-Hearer,
the All-Knower.

*Rabbana taqabbal minna,
innaka antas-Sami'ul-
'Aleem.*

رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ
أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

Følgende er en spesiell Du'a som skal resiteres på Arafah-dagen*.

There is no God but Allah
alone Who has no partner,
to whom dominion belongs,
to whom praise is due,
and who has power over
everything.

Lailaha illalahu wahadahu
lasharikalahu lahumulku
walahu hamdu wahuwa
alakulli shayin kadir

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ،
لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ
عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

* Det beste tidspunktet for å be Dua er den siste timen før Maghrib-bønnen.

Du'a på Eid al Adha*

Allah is the greatest, Allah is the greatest. There is no deity besides Allah and Allah is the greatest. Allah is the greatest and all praises are for Allah only.

*Allahu Akbar
Allahu Akbar, Laa ilaaha
illallahu Wallahu Akbar, Allahu
Akbar, Wa lillahil Hamd*



الله أكبر، الله أكبر، لا إله إلا الله،
والله أكبر الله أكبر ولله الحمد

* Det anbefales på det sterkeste at alle voksne muslimer resiterer Takbeer-e-Tashreeq etter bønningen fra den
*9.-13. dhul hijjah. Menn bør resitere dette høyt, mens kvinner bør
resitere det stille.

Det finnes ingen dag da Allah
befrir mennesker fra ilden
mer enn på dagen for
'Arafah. Han kommer nær
dem (menneskene som står
på 'Arafah), og så åpenbarer
Han for Sine engler og sier:
«Hva er det disse
menneskene søker?
Hadith | Muslim

“Call upon Allah while being
certain of being answered and
know that Allah does not
respond to a supplication from
the heart of one heedless
and occupied by play.”

Hadith | Tirmidhi



*And when My servant
ask you concerning Me,
indeed I am near.
I respond to the invocation
of the supplicant when
he calls upon Me.*

Qur'an | 2:186

Må Allah SWT akseptere
alle dine Du'as denne
Dhul Hijjah, Ameen.

Keep us in your Du'as!



Doner nå
islamic-relief.co.no/



+47 64 00 62 13
info@islamic-relief.co.no
919 852 658