

GAZA I DAG: TO ÅR MED ØDELEGGELSER OG LIDELSE

Din bidrag, deres motstandskraft



INNTRODUKSJON

Oktober markerer to år med Israels ubarmhjertige angrep på Gaza. At vi har nådd denne dystre milepælen, er et bevis på medvirkningen fra verdens ledere, som har unnlatt å stoppe de daglige krigsforbrytelsene som begås mot Gaza. Mer enn 65 000 mennesker har blitt drept – inkludert rundt 20 000 barn – og over 165 000 skadet siden angrepene begynte. Livet i Gaza i dag er overskygget av fare og usikkerhet. Barn sulter i en menneskeskapt hungersnød, og hver dag blir flere sivile massakrert. Den israelske blokaden fanger familier i en daglig kamp for å skaffe mat, medisiner, husly, vann – alt de trenger for å overleve. Kanskje er det ingen som lider mer enn barna i Gaza. Mens de kjemper for å overleve, ser de også håpet for fremtiden bli knust. Hungersnød truer livet til over 132 000 barn, og alle barn under fem år er i fare for alvorlig underernæring, noe som kan føre til langvarige helseproblemer, selv for de som klarer å få behandling.

En hel generasjon barn er nå i sitt tredje år uten skolegang, og vi ser økende psykiske helseproblemer på grunn av ekstrem lidelse og sorg. Nesten alle i Gaza har blitt tvunget fra sine hjem, ofte flere ganger. Nitti prosent av familiene har blitt fordrevet i gjennomsnitt seks ganger, mens andre har blitt tvunget til å flykte mange flere ganger – inkludert Islamic Reliefs egne ansatte. Situasjonen blir stadig verre, med Israel som intensiverer angrepene på Gaza by og beordrer folk til å forlate området. Israels ulovlige blokade fortsetter å begrense humanitær hjelp, men midt i all denne nød er Islamic Relief en livline for mennesker i desperat nød i Gaza.

I løpet av de siste to årene har vi kontinuerlig tilpasset vår respons til den svært ustabile situasjonen på bakken, og vi har arbeidet for å sikre at våre ansatte, partnere og lokalsamfunnene vi betjener ikke blir utsatt for fare. Vår respons har omfattet:

- **Distribusjon av fersk frukt og grønnsaker til familier som bor i midlertidige husly**
- **Tilbyr varme måltider og hygienepakker til fordrevne mennesker**
- **Distribusjon av ferdiglagde måltider, matesker og qurbani-kjøtt**
- **Tilbyr psykososial omsorg til barn som har opplevd traumer**
- **Transporterer rent drikkevann**
- **Leverer medisinsk utstyr til sykehus og helsesentre**
- **Oppretter medisinske punkter og støtter disse med medisiner og forsyninger**
- **Tilbyr lipidbaserte kosttilskudd i samarbeid med Verdens matvareprogram**
- **Rengjøring**
- **Tilbyr allsidig kontantstøtte slik at familier kan kjøpe det de trenger mest**
- **Utvider vårt fadderprogram for foreldreløse barn til å omfatte mer enn 21 000 barn**

Disse tiltakene har bidratt til å lindre lidelsene, men befolkningen i Gaza trenger mer enn hjelp. Palestinerne har vist en utrolig motstandskraft, men det er grenser for hva mennesker kan tåle. Verdens ledere må endelig handle for å kreve våpenhvile og legge press på Israel for å gjenåpne alle landegrensene, slik at tilstrekkelige forsyninger kan komme frem før det er for sent for dem som kjemper for å overleve. Flere tomme ord om fordømmelse vil ikke gjøre noen forskjell nå. For å redde liv må regjeringene utøve meningsfull økonomisk og diplomatisk press, for eksempel ved å stanse all våpensalg, suspendere handelsavtaler og forby handel og investeringer med ulovlige israelske bosetninger.

Mens vi fortsetter å kreve handling, kan du hjelpe Islamic Relief med å fortsette å støtte mennesker i desperat nød i Gaza. Doner til vår nødhjelpsaksjon for Palestina i dag.

Vipps: 698620
islamic-relief.co.no



MOR- OG BARNEHJELP

Din bidrag i praksis

Mer enn 50 000 gravide kvinner i Gaza står overfor å føde under ufattelige forhold. Ifølge Verdens helseorganisasjon (WHO) er 50 prosent av sykehusene og 61 prosent av primærhelsetjenestene i enklaven fullstendig ødelagt, og mange gravide kvinner har ikke tilgang til livreddende helsetjenester.

Takket være din urokkelige støtte gir Islamic Reliefs Gaza Maternal Health Project viktig fødselsforberedelse og barselomsorg for å støtte mødre som føder under umulig vanskelige forhold.

1380 kvinner får nå støtte gjennom graviditeten, fødselsforberedelse og barsel gjennom prosjektet. Takk.



MEDISINSK BEHANDLING

Helsevesenet i Gaza er på randen av sammenbrudd. Sivil infrastruktur, inkludert sykehus i hele Gazastripen, er nesten fullstendig ødelagt på grunn av Israels kontinuerlige og uopphørlige bombardementer. Ødeleggelsene har etterlatt hundretusener av skadde, syke og sårbare mennesker uten tilgang til livreddende medisinsk behandling og omsorg.

Mer enn 165 000 mennesker har blitt såret siden oktober 2023. Mange sliter nå med livsendrende skader uten tilgang til den medisinske behandlingen de trenger.

Takket være din støtte har Islamic Relief kunnet levere livsviktig medisinsk utstyr og forsyninger for å hjelpe med den enorme etterspørselen.

Siden oktober 2023 har dine donasjoner bidratt til å levere nesten 2,3 millioner medisinske artikler, inkludert medisiner, medisinsk utstyr og engangsartikler til gjenværende helseinstitusjoner, og hjulpet medisinsk personell med å redde dyrebare liv under de mest utenkelige forhold. **Takk.**



Leverer livreddende kirurgisk behandling

Dine donasjoner blir omgjort til viktig medisinsk støtte. Mellom desember 2024 og juli 2025 bidro dine donasjoner til å støtte tre medisinske konvoier som kom inn i Gaza og leverte spesialisert kirurgisk behandling til pasienter med alvorlige traumer. Med hjelp av dine donasjoner ble dedikerte medisinske fagpersoner sendt til de gjenværende sykehusene i Gaza for å gjennomføre over 800 medisinske konsultasjoner og mer enn 540 operasjoner, inkludert traumeoperasjoner og komplekse rekonstruksjonsprosedyrer av lemmer.



Barn er ikke tall: Beskyttelse av mødre og nyfødte

Takket være dine generøse donasjoner har Islamic Relief støttet Children Not Numbers i Gaza – en livline for mødre og nyfødte. Med din støtte driver programmet klinikker i Deir Al-Balah og Khan Younis, som tilbyr viktig helsehjelp til kvinner som befinner seg i ufattelige omstendigheter.

I løpet av det siste året har mer enn 1900 kvinner mottatt livsviktig omsorg, og over 411 babyer har blitt født trygt til tross for enorme utfordringer.

Deres fortsatte støtte bidrar til å tilby svangerskapskontroller, ultralyd, medisiner og postnatale tjenester, noe som gir babyer en så trygg start på livet som mulig midt i ekstraordinære vanskeligheter.





VARME MÅLTIDER OG VANN

Sult er ikke lenger en truende fare. Den er her, og palestinerne i Gaza sulter hver dag. Israels totale stenging av Gaza har skapt denne menneskeskapte sulten ved å hindre at tilstrekkelig hjelp og nødvendige varer når frem til mennesker i desperat nød. Under ubarmhjertig bombardement har familier blitt presset til randen av sammenbrudd og lider ufattelige lidelser på grunn av mangel på de mest grunnleggende nødvendigheter. Islamic Reliefs ansatte og partnere har vært på stedet og levert varme måltider og matesker til familier over hele Gaza gjennom hele denne krisen. For mange avhenger overlevelsen nå helt og holdent av humanitær hjelp.

Mer enn 1,1 millioner mennesker står overfor en nødssituasjon med sult, og hungersnød er bekreftet i Gaza by og de omkringliggende områdene av Integrated Food Security Phase Classification (IPC), som anslår at den vil spre seg over hele Gazastripen.

Hundretusener av mennesker – inkludert små barn – lider også av forurenset vann og alvorlig dehydrering, da trygge vannkilder er ødelagt av de pågående bombene.

Takket være deres urokkelige medfølelse og støtte til vår nødhjelpsaksjon for Palestina, har Islamic Relief kunnet levere rent drikkevann til tusenvis av mennesker i Gaza gjennom vanntransport – og dermed bidratt til

redusere risikoen for dehydrering og spredning av vannbårne sykdommer.

I samarbeid med Verdens matvareprogram (WFP) har Islamic Relief-team og lokale partnere også levert over 71 millioner varme måltider. Deres generøsitet har også bidratt til å skaffe ferske grønnsaker, matkuponger og viktige kosttilskudd til de som trenger det mest – spesielt gravide kvinner, nybakte mødre og spedbarn.

Takk for at dere tenker på folket i Gaza i deres nød.

Din bidrag



Rent vann til over 930 000 mennesker



Over 71 millioner varme måltider



Mer enn 229 000 ferdiglagde måltider



Over 1 million lipidbaserte nærings supplementer

DIN BIDRAG UNDER RAMADAN OG DHUL HIJJAH

Din bidrag under ramadan

Takket være din utrolige generøsitet har Islamic Relief kunnet støtte mennesker i Gaza med livsviktige matesker under ramadan. Dine donasjoner gjorde det mulig for våre team å nå ut til mer enn 396 400 mennesker under ramadan 2024, slik at familier i Gaza kunne bryte fasten med verdighet og næring. Takk.

Virkingen av din qurbani

I løpet av den hellige måneden Dhul Hijjah 2024 ga dine sjenerøse donasjoner qurbani-kjøtt til mer enn 127 400 av våre brødre og søstre i Gaza, slik at familier i nød kunne dra nytte av denne viktige næringskilden. Siden oktober 2023 har det vært umulig å gjennomføre qurbani i Gaza. Takket være din fortsatte engasjement og støtte har Islamic Reliefs team imidlertid gjennomført dine kvalitetssikrede qurbani i nabolandet Egypt. For 2025 qurbani har kjøttet blitt holdt frosset og vil bli distribuert i Gaza så snart det gis tillatelse til å reise inn. Effekten av qurbani i kriseområder som Gaza, hvor tilgangen på kjøtt fortsatt er svært begrenset, kan ikke undervurderes. Takk.

Eid-gaver bringer smil til barn

Under Eid al-Adha 2024 ga deres generøse donasjoner Eid-gaver til mer enn 4000 barn. Deres generøsitet i denne tiden gjør mer enn bare å hedre denne velsignede dagen – Eid-gavene dere gir er et symbol på håp og medfølelse for dem som trenger det mest.

Måtte Allah (SWT) velsigne alle som støtter denne dyrebare saken med sin nåde, velbehag og aksept, og belønne dem .. Ameen.

Bringer Eid-glede til Dinas familie

Under Eid al-Fitr 2025 klarte Islamic Relief å forvandle din medfølelse til Eid-smil for Dinas barn – Sewar (åtte år), Mesk (seks) og Bara'a (ett). Etter å ha mistet faren og hjemmet sitt, har livet vært fylt av usikkerhet og motgang. Takket være dine Eid-bidrag fikk de nye klær, noe som bidro til å gjenopprette en liten følelse av glede og håp selv i denne krisetiden.

Del gleden ved Eid al-Fitr

Din medfølelse stoppet ikke der. Gjennom de siste to årene, under Eid al-Fitr, har du brakt smil til over 5100 barn gjennom dine Eid-bidrag, og sendt et kraftig budskap om omsorg til barn som står overfor ufattelige vanskeligheter, i en av de mest kjære tidene på året.





VANN, SANITÆRFORHOLD OG HYGIENE

Nitti prosent av Gazas befolkning er internt fordrevet – ofte flere ganger. Mens ubarmhjertige bombardementer fortsetter å ødelegge hjem og viktig infrastruktur, er det ikke lenger noen trygge steder igjen for folk i Gaza.

Millioner er tvunget til å bo i provisoriske telt eller blant ruinene av sine tidligere hjem.

To år etter krisens begynnelse fortsetter familiene å lide uten tilgang til trygge husly, rene toaletter eller grunnleggende hygieniske fasiliteter.

Men deres overveldende medfølelse gjør en forskjell. Takket være deres generøse donasjoner har Islamic Relief-teamet i Gaza levert vann, sanitærutstyr og hygienestøtte til 67 husly, som betjener over 70 000 mennesker.

Deres støtte har også gjort det mulig for oss å tilby rengjørings tjenester til 85 tilfluktssteder i Khan Younis, Gaza by og Nord-Gaza – og å dele ut mer enn 68 000 hygiene- og verdighetssett til familier i akutt nød.

Deres donasjoner hjelper palestinerne i Gaza å takle den harde hverdagen som flyktninger.

Takk for at dere står sammen med dem i deres nød.

Hygiene- og dignity packs du har bidratt til å skaffe, inneholder:



Såpe



Sjampo



Tannbørster



Tannkrem



Sanitærbind



Våtservietter



Kroppsvask



Bleier



Håndklær



Tørke
papir



Barberkrem



Barberhøveler



Vaskemiddel



Oppvaskmiddel



Loofahs

LY OG VIKTIGE ARTIKLER

Krisen har tvunget 1,9 millioner palestinere i Gaza til å flykte fra sine hjem og tilfluktssteder gang på gang, ofte med bare klærne de har på seg. Ubarmhjertige bombardementer har ødelagt hjem over hele Gazastripen, og etterlatt familier med få eiendeler og ingen trygge steder å søke ly.

Mange, inkludert små barn, har ikke hatt annet valg enn å sove under åpen himmel, under fallende bomber.

Takket være din raske og medfølende respons på vår nødhjelpsappell for Palestina, har du hjulpet oss med å levere over 69 000 sett med nødvendige forsyninger – blant annet varme pledd, madrasser, klær og kjøkkensett – for å støtte fordrevne familier gjennom denne krisen. Takk for at du gir håp og hjelp til familier som har mistet alt.



DIN OMSORG FOR BARNA I GAZA

Det totale antallet døde i Gazastripen har passert 66 000 – en ubeskrivelig tragedie. 39 000 barn har mistet foreldrene eller foresatte som kunne ta seg av dem, og hjem, sykehus og skoler – som en gang var tilfluktssteder – er nå nesten fullstendig ødelagt over hele enklaven.

I møte med slike vanskeligheter har din støtte fortsatt å være en livline for Gazas foreldreløse barn, og takket være deg har Islamic Relief kunnet utvide programmet vårt til å støtte mer enn tre ganger så mange barn som før krisen begynte. Takket være deg støtter vi nå over 21 000 foreldreløse barn med tilgang til akutt hjelp. Disse livsviktige kontanttilskuddene gir foreldreløse familier som Noors tilgang til livsviktig næring, og enda viktigere, håp.

Islamic Relief har sponset foreldreløse barn i Gaza i mer enn to tiår. Vi er dypt berørt over å kunne rapportere at blant de drepte i Gaza er 175 barn og unge* som mottok støtte fra vårt sponsorprogram for foreldreløse barn.

Psykososial omsorg for barn i Gaza

Gaza er et av de farligste stedene på jorden å være barn. FN rapporterer at det hver dag blir drept like mange barn i Gaza som det er barn i en skoleklasse. De overlevende sitter igjen med alvorlige traumer og, i noen tilfeller, livsendrende skader.

Med din støtte gir Islamic Relief viktig psykososial støtte til barn og kvinner i Gaza, og hjelper dem å takle virkningene av den pågående krisen. Siden 2023 har vi støttet mer enn 100 000 barn og over 500 kvinner med økter som tilbyr traumestøtte og fritidsaktiviteter på tilfluktssteder – en liten, men viktig pusterom som hjelper barna å bearbeide sorg, takle stress og gjenvinne deler av barndommen som er blitt fratatt dem.

Takk for at du fortsetter å støtte barna i Gaza. Din generøsitet gjør en betydelig forskjell i deres liv.

Noors historie

Noor, hans mor, søsknene og den utvidede familien ble tvunget til å flykte fra de pågående bombene og mistet hjemmet sitt og den lille bedriften sin – alt det Noors mor, Sameera, hadde jobbet i årevis for å bygge opp. Takket være deres viktige donasjoner har de imidlertid klart å holde fast ved håpet midt i krisen. Deres bidrag gjør at familier som Noors kan få tilgang til midler til å kjøpe mat, rent vann og annet. Takk.



*I tillegg til barn som er registrert i dag, inkluderer dette tallet også personer over 18 år som var registrert i Orphan Sponsorship Programme som barn.

VENTER PÅ DEG

Mer enn 7000 foreldreløse barn er registrert i vårt system og venter på å bli matchet med faddere. Uten våpenhvile og en slutt på Israels blokade vil dette tallet fortsette å stige. Våre ansatte og partnere har arbeidet utrettelig for å identifisere og registrere barn som trenger faddere. Vi har flere registreringssteder i Gaza, og følger opp med telefonsamtaler for å ivareta sikkerheten til familiene og våre kolleger. Din støtte kan bidra til å gi barna og deres familier midler til å kjøpe det de trenger mest.

I tall: sponsorprogrammet for foreldreløse barn i Gaza

21 084

foreldreløse barn som for tiden er innskrevet

7375

barn i vårt system som venter på å bli matchet med faddere

7200

barn som er registrert før oktober 2023

175

sponsede barn* drept siden oktober 2023

* I tillegg til barn som er registrert i dag, inkluderer dette tallet også personer over 18 år som var registrert i Orphan Sponsorship Programme som barn.



«INSHALLAH, JEG SKAL FINNE EN SPONSOR SÅ JEG KAN ARBEIDE MED MEG SELV OG DRØMMENE MINE»

Rama, 16, er et foreldreløst barn som venter på å bli matchet med en sponsor. Som så mange barn i Gaza har hennes verden forandret seg fullstendig siden oktober 2023. I september i fjor ble Ramas far og fire av hennes søsken drept da hjemmet deres i Gaza by ble bombet. Rama mistet ett av beina og fikk tredjegradsforbrenninger i angrepet. «Tala var 17 år, Ahmed var 15 år, Abdul Kareem var ni år, og den yngste, Maraam, var to og et halvt år», forteller barnas mor, Fadia, som også mistet ett bein i eksplosjonen. Familien består nå bare av Fadia, Rama, to andre døtre og tre sønner. De overlevende har fått psykiske traumer og livsendrende skader. «Jeg ble skadet og kom meg ut fra under ruinene», sier Rama, og legger til at familien måtte ligge på sykehus i nesten to uker. «Det var mangel på medisiner ... det var veldig vanskelig for oss å få behandling, så det tok lengre tid før sårene våre grodde. Vi hadde verken mat eller drikke, så vi led veldig. For Fadia, som sliter med å klare seg med en protese som ikke passer godt, er det ekstremt utfordrende å dekke barnas behov. Ramas brannskader krever intensiv dermatologisk behandling. «Datteren min må til legen nesten hver uke», sier Fadia. «Ærlig talt, tilstanden hennes tar på. Jeg legger meg og gråter for henne, og våkner og gråter for henne.» Fouad, Ramas 12 år gamle bror, ble kastet opp på taket til naboens hus av eksplosjonens kraft. En akutt operasjon reddet beinet hans fra amputasjon, men han har problemer med ryggraden og kneet som krever fysioterapi. Fouad hjelper moren sin med å hente vann, men han kan ikke gå langt eller bære tunge byrder. I likhet med Rama venter Fouad på å bli matchet med en sponsor. Familien bor nå i et telt uten noen inntektskilde og sliter med å få endene til å møtes, samtidig som de sørger over sine kjære og må takle sine egne skader. Barna går glipp av skolen, og Fadia føler seg til tider håpløs.

«Situasjonen er veldig vanskelig, og jeg vet ikke hvordan jeg skal løse den,» sier hun. «Det er dager hvor vi ikke finner mat. Noen ganger har vi bare en kopp bitter te å leve av. Hvis gode mennesker gir oss mat, har vi noe å spise, hvis ingen gir oss noe, spiser vi ikke. Situasjonen er veldig vanskelig.» Sponsing vil ikke helbrede familiens fysiske og emosjonelle arr, men vi kan bidra til å lette byrden deres ved å gi dem penger som de kan bruke til å kjøpe mat og søke sårt tiltrengt medisinsk behandling. Mens de kjemper for å



overleve og få livet sitt på plass igjen, drømmer Rama fortsatt om fremtiden. Med din støtte kan vi hjelpe henne med å nå målet sitt. «Nå sliter jeg veldig med utdanningen. Alle vennene mine fortsetter med studiene, men i min nåværende situasjon kan jeg ikke gå til de midlertidige utdanningsteltet – veiene i Gaza er ikke egnet for rullestolen min. Jeg har ikke mobiltelefon, og vi har ikke internett. Mitt akademiske nivå har sunket fra før, jeg klarer ikke å opprettholde det. Jeg pleide å lære Koranen utenat, og jeg lærte mange kapitler. Nå klarer jeg ikke å holde tritt med læringen. Jeg blir trist når jeg tenker på hvordan jeg var før og hvordan jeg er nå. «Min ambisjon var å bli tolk og lære mange språk. Insha'Allah, vi finner en sponsor for meg, slik at jeg kan jobbe med meg selv og oppnå drømmene mine.»



TRE MÅTER Å STØTTE GAZAS FORELDRELØSE BARN

Islamic Relief har støttet foreldreløse barn i Gaza som er registrert i vårt sponsorprogram for foreldreløse barn gjennom en-til-en-sponsing. Mens vi beholder denne livlinjen, har vi nå introdusert to nye måter våre givere kan støtte sårbare barn i Gaza på, for å nå så mange barn som mulig med viktig støtte. Her beskriver vi de forskjellige måtene du kan være en livline for Gazas foreldreløse barn på:

1

Støtt et barn gjennom en-til-en-fadderordning

Vårt fadderprogram for foreldreløse barn kobler hver fadder med et bestemt barn, som du støtter gjennom et månedlig stipend som gis til barnets foresatte.

Denne utbetalingen var tidligere øremerket til å dekke kostnader knyttet til barnets helsetjenester og utdanning, men på grunn av den pågående krisen i Gaza har familiene nå full fleksibilitet til å bruke pengene som de ønsker. Slik kan de kjøpe det de trenger mest, når varene er tilgjengelige.



2 Sponsor flere barn fra samme familie

Bombardementet av Gaza har ofte gjort flere barn i samme familie foreldreløse. Mange av våre givere ønsker å støtte mer enn ett barn fra samme familie, og dette er nå mulig.

Familiene mottar et månedlig stipend for hvert barn som støttes, og kan bruke midlene fleksibelt til å kjøpe det de trenger mest.

3 Doner til det generelle foreldreløse fondet

Donasjoner til det generelle foreldreløse fondet samles for å støtte sponsede foreldreløse barn som trenger ekstra omsorg, hjelpe deres foresatte og gi økonomisk støtte til de som har størst behov.

Eksempler på hvordan midlene har blitt brukt, er å dekke helsekostnader og støtte et foreldreløst barn hvis sponsor ikke lenger har vært i stand til å gi støtte.

«Jeg drømte om å bli lærer, nå drømmer jeg bare om at krigen skal ta slutt»

Obaida og søsknene hans har bodd hos bestemoren og tanten siden moren giftet seg på nytt og forlot barna sine. Familien har flyktet fra hjemmet sitt og bor nå i en leir for fordrevne.

«Jeg drømte om å bli lærer, men livene våre har forandret seg så mye,» sier Obaida. «Vi lever i en endeløs og insekter kommer inn i teltet. Leiren er full av mareritt, siden hjemmet vårt ble ødelagt på et øyeblikk, og vi måtte flykte og etterlate alt – drømmene våre, minnene våre. Vi hadde ingenting med oss, ikke engang Koranen min. Den natten var bombingene intense. Alhamdulillah, hvis vi hadde dratt litt senere, kunne vi ha dødd under ruinene. Nå bor vi i et telt som vi har fått av en veldedig organisasjon.»

Obaida lever ikke lenger et vanlig skoleguttliv, dagene hans domineres nå av å hente forsyninger til familien. «Om morgenen henter jeg vann til våre daglige gjøremål og behov. Jeg fyller også beholdere med vann til drikke, og hjelper bestemoren min med å kjøpe det vi trenger, som hermetikk, som har blitt en viktig del av kostholdet vårt. Jeg samler også ved, slik at vi kan lage mat over åpen ild. Om kvelden leser jeg Koranen for bestemoren min. Jeg hadde fullført å lese Koranen før denne krigen.»

Obaida sliter med å sove om natten på grunn av frykt for bomber, søppel, som forverrer hygienetilstanden, og bjeffende hunder som alltid er i nærheten. Obaida sier at turen til toalettet er for lang og skremmende til å gå alene om natten. Å bade er også en utfordring og har bidratt til spredning av sykdommer i hele leiren. Alt dette har gjort at Obaida føler seg redd og utrygg, men Programme vårt gir litt pusterom.

«Vi har kunnet kjøpe alt ved hjelp av sponsorpengene fra Islamic Relief: tepper, mat, kjøkkenutstyr, klær. Alt var dyrt, men som bestemoren min sier, hadde vi ikke annet valg enn å kjøpe det.

«Jeg drømmer om at krigen skal ta slutt og om å leve i trygghet og fred. Jeg drømmer om å kunne nyte fersk frukt og grønnsaker igjen.»



Spørsmål og Svar

Hva gjør Islamic Relief for å støtte foreldreløse barn i Gaza?

Vi støtter mer enn 21.000 foreldreløse barn i Gaza med et ubetinget månedlig stipend gjennom vårt foreldreløse barn-sponsorprogram. Dette betyr at vi ikke setter noen begrensninger på hvordan familiene velger å bruke pengene sine, og stoler på at de vet best hvordan de skal dekke sine mest presserende behov. Der det er mulig, sørger vi også for at familier med foreldreløse barn blir inkludert i våre sesongmessige utdelinger, og mottar mat til ramadan og qurbani, eid-gaver og vinterutstyr.

Disse familiene kommer fra hele Gaza, inkludert Nord-Gaza, Gaza by, Rafah, Midt-Gaza og Khan Younis – men nesten alle er nå tvangsflyttet. Israel har erklært over 86 prosent av Gaza som forbudt område for palestinere, så de fleste bor nå i sterkt overbefolkede lommer i vestlige Gaza og Midt-Gaza.

Er Programme en trygg og pålitelig måte å støtte mennesker i nød på?

Sponsorprogram for foreldreløse barn er den mest pålitelige måte Islamic Relief kan gi støtte til mennesker i Gaza i den nåværende farlige og ustabile situasjonen. Elektroniske overføringer gjør det mulig for oss å overføre donasjonene dine direkte til kontoene til familiene til foreldreløse barn, til tross for bank stengninger og uten å måtte betale de høye gebyrene som uformelle pengeutlånere krever. Det unngår også å utsette familiene, våre ansatte og partnere for ytterligere fare, da de ikke trenger å foreta en Ekstra reise for å hente pengene fysisk.

Hvordan mottar familiene pengene jeg har donert?

Gjennom Orphan Sponsorship Programme blir givere koblet til foreldreløse barn som trenger støtte. Donasjonen blir så utbetalt som en månedlig stønad.

Vi bruker elektroniske pengeoverføringer for å sette penger direkte inn på familiens kontoer, slik at midlene blir tilgjengelige og familiene kan omgå kontantkrisen. Før krisen var stønadene begrenset til helse- og utdanningsutgifter, men nå gir vi pengene uten betingelser, slik at familiene kan kjøpe det de trenger mest, når det er tilgjengelig.

Vi har brukt betalingssystemet til vår partner Verdens matvareprogram (WFP), der familier mottar en SMS-kode som de kan bruke til å ta ut penger eller handle i supermarkeder som er tilknyttet systemet.

Hva skjer hvis et barn som er sponset av programmet blir drept?

Tragisk nok har 222 barn og unge som var med i vårt foreldreløse barn-sponsorprogram blitt drept siden oktober 2023. Dette tallet inkluderer personer over 18 år, som var med i foreldreløse barn-sponsorprogrammet som barn. Hvis et fadderbarn blir drept i Gaza, fortsetter vi å støtte familien for å unngå å øke deres lidelser. Med fadderens samtykke forplikter vi oss til en periode med fortsatt støtte gjennom fadderskapet.

Systemet gjør det mulig for Islamic Relief å se hvilke familier som har brukt kodene sine, og har blitt et nyttig verktøy for å følge opp velferden til familier i programmet. Givere får oppdateringer om barnet de har sponset. Målet vårt er å gi årlige oppdateringer, men situasjonen på bakken gjør at det kan oppstå forsinkelser med å samle inn og dele informasjon.

Hva kan stipendet brukes til?

Før oktober 2023 kunne familiene bruke det månedlige stipendet til å dekke utgifter knyttet til barnets utdanning og helsetjenester. Vi har siden utvidet dette slik at pengene er ubetingede, noe som betyr at familiene kan bruke pengene til å betale for det de trenger mest. I 2023 innførte vi også en ny prismodell, noe som betyr at de fleste familiers stipend nå er større.

Med så stor knapphet, er det noe å kjøpe i Gaza?

Selv om blokaden har ført til alvorlig mangel på de fleste grunnleggende varer og inflasjonen har skutt i været, betyr ikke dette at det ikke finnes noe som helst på markedene i Gaza. I virkeligheten endrer tilgjengeligheten av varer og prisene seg fra dag til dag. Våre ansatte har beskrevet en utmattende rutine med å dra ut hver morgen for å se hvilke grunnleggende varer som er tilgjengelige. Situasjonen er ekstremt vanskelig, spesielt siden mange mennesker har mistet levebrødet sitt og bankene er stengt. Familier som mottar en månedlig stipend gjennom vårt sponsorprogram for foreldreløse barn, kan stole på at de har penger å bruke når de varene de trenger er tilgjengelige.

Situasjonen har bedret seg litt den siste tiden, og noen kommersielle varer kommer nå inn i Gaza. Flere varer er tilgjengelige, og prisene har gått litt ned, selv om de fortsatt er svært høye sammenlignet med før oktober 2023.

Hvordan holder du oversikt over sponsede foreldreløse barn som har blitt fordrevet?

Nesten 90 prosent av Gazas befolkning er blitt fordrevet, ofte flere ganger. I denne situasjonen gjør våre ansatte og partnere deres ytterste for å holde kontakt med familiene som er registrert hos oss. Vi holder kontakt med familiene via telefon og gjennom WhatsApp-grupper. Teamet vårt har også regelmessig kontakt med foresatte til foreldreløse barn for å sjekke at de har hentet ut sin månedlige støtte via vårt betalingssystem. Hvis familiene ikke har hentet ut støtten og ikke kan kontaktes, tar våre ansatte kontakt med familiene og naboene for å få mer informasjon.

Vil jeg motta oppdateringer om barnet jeg har sponset?

Ja, givere vil motta oppdateringer om barnet de har fadderskap for. Det er vårt mål å gi årlige oppdateringer, men situasjonen på stedet har ført til forsinkelser i innsamlingen av denne informasjonen og delingen av den med givernes.



TRE MIRAKLER MIDT I MØRKET: ALAAS HISTORIE

Midt i ruinene og frykten ga Alaa liv til tre små mirakler i april – et lyspunkt i mørket.

Alaa, en 31 år gammel mor til fem barn fra Al-Nuseirat City, har gjennomgått ufattelige lidelser siden krisen begynte. Hun har blitt fordrevet tre ganger, forlatt hjemmet sitt uten noe og blitt tvunget til å starte på nytt om og om igjen, som så mange andre sårbare mennesker i Gaza. Hennes dager har vært fylt av lyden av luftangrep og den konstante sulten hun og barna hennes har måttet tåle.

Da Alaa fikk vite at hun var gravid med trillinger, var kroppen hennes allerede svak og underernært. «Det var netter jeg sovnet gråtende, uten å vite om døtrene mine fortsatt ville være i live om morgenen», sier Alaa.

En natt, da hun hørte at et nabo hus skulle bombes, flyktet Alaa med familien sin, mens hun holdt begge hendene over magen og ba om at de ufødte barna hennes skulle overleve flukten. De klarte å finne ly i en overfylt skole, men maten var knapp, vannet var usikkert, og det var ingen tilgang til medisinsk behandling. Alaas underernæring forverret seg, og hemoglobinnivået hennes sank farlig lavt, noe som gjorde at hun fryktet for sine ufødte barns velferd.

Takket være dine donasjoner kunne Alaa få en helsesjekk på Al-Awda sykehus med støtte fra Islamic Relief og vår partner.

Der kunne hun begynne å gå til regelmessige avtaler og få blodprøver, viktige vitaminer, ultralydundersøkelser og kontinuerlig oppfølging av omsorgsfulle medisinske fagpersoner. Da terminen nærmet seg, bekreftet legene at Alaa trengte keisersnitt – en kostbar og risikabel prosedyre gitt de ekstremt vanskelige omstendighetene, og en som Alaa ikke hadde råd til å betale for. Takket være din støtte kunne Islamic Relief dekke kostnadene for Alaas operasjon, gi henne medisiner, sykehusopphold og akutt blodoverføring.

Alaa fikk komplikasjoner under operasjonen, blant annet betydelig blodtap, men takket være din støtte kunne hun føde sine tre jenter og komme seg godt.

«Uten dette prosjektet ville jeg ikke vært her. Og det ville ikke de heller. Dette var ikke bare medisinsk behandling – det var en redningsaksjon for fire liv.» – Alaa





Islamic Relief Norge

+47 64 00 62 13

info@islamic-relief.co.no

islamic-relief.co.no

Vipps: 698620

DNB: Kontonummer: 15060111542

Veldedighets nummer: 919 852 658

[@islamicreliefnor](https://www.instagram.com/islamicreliefnor)